



RETRAITE SPIRITUELLE

Animée par

JACQUES VIGNE

Du 27 au 31 décembre 2016

Au Prieuré Saint-Thomas

à EPERNON

(A 40 minutes de Paris)

**« VERS UNE PLUS GRANDE FLUIDITE
DU CORPS ET DE L'ESPRIT »**

Les méditations proposées par Jacques VIGNE sont solidement fondées sur la tradition. Il apporte des explications précises, en lien avec la psychologie et la neurologie moderne, avec son regard de médecin psychiatre.

Il utilise aussi l'imagerie qui favorise la transmission pédagogique.

Il nous permet de mieux comprendre les liens entre l'Orient et l'Occident, en expérimentant des pratiques concrètes à la fois simples et profondes.

**Plus de détails sur le site :
<http://jacquesvigne.com/>**

Le docteur Jacques Vigne, psychiatre, a suivi pendant 25 ans, l'enseignement de Ma Anandamayi en Inde par l'intermédiaire de son disciple Swami Vijayananda.

Depuis quelques années, il a approfondi ses connaissances de la méditation bouddhiste avec Tenzin Palmo et en se rendant au Sri Lanka, en Birmanie, Thaïlande et Népal.

Il a écrit de nombreux ouvrages de référence,

En particulier en 2013 :

« Ouvrir ses canaux d'énergie par la méditation »

Et en 2014 :

« De la dépression à la Spiritualité »

Aux Editions Le Relié.

**Le Prieuré Saint-Thomas
bénéficie d'un cadre exceptionnel
de verdure et de calme, à 1 heure de Paris.**

www.prieure-saint-thomas.fr

Tarifs :

Enseignement de Jacques Vigne :	200 €
Chambre individuelle (Sans WC ni douche mais avec lavabo)	232 €
Chambre double (Sans WC ni douche mais avec lavabo)	192 €
Chambre double (Avec WC et douche)	216 €
(Si seul)	250 €
Chambre familiale : 3, 4 ou 5 lits (Avec WC et douche)	200 €

Ces prix comprennent la pension complète.

Les draps sont fournis mais pas les serviettes de toilette.

Renseignements :

Anne HERAULT 06 20 63 47 04

anneherault.108@gmail.com