

BIOGRAPHIE Express et BIBLIOGRAPHIE du Dr. Jacques Vigne (Vigyânând)

Après s'être d'abord passionné pour les mathématiques, Jacques Vigne s'est ensuite tourné vers des études de médecine et de psychiatrie. Il a obtenu en tant que psychiatre une bourse de recherche de la Fondation Romain Rolland et de la Maison des Sciences de l'Homme pour étudier en Inde les rapports entre la guérison psychologique et l'enseignement traditionnel du yoga.

Ce voyage d'étude s'est transformé en coup de cœur puisqu'il vit maintenant depuis 28 ans en Inde. Il y suit l'enseignement de Swami Vijayânanda, un sage, qui a 'quitté son corps' à 95 ans, en 2010, un français qui a été pendant trente ans le disciple de Mâ Anandamayî (jusqu'à la mort de cette dernière en 1982). Mâ Anandamayî connut un retentissement considérable non seulement dans toute l'Inde mais aussi au-delà de ses frontières et cela grâce à sa présence, son modèle de vie extrêmement simple et la qualité de ses enseignements.

Actuellement, Jacques Vigne partage son temps un ermitage à 2000 mètres en Himalaya près de la frontière du Tibet et des tournées prolongées en Occident. De plus, il écrit de nombreux livres de portée scientifique et spirituelle, qui font le lien entre l'Orient et l'Occident.

Jacques Vigne est l'auteur d'ouvrages majeurs. Dans ses écrits il est particulièrement attentif à établir des ponts entre la psychologie moderne et la spiritualité, et entre les pratiques de sagesse de l'Inde et le christianisme. On consultera sa bibliographie complète ici (lien, mettre la bibliographie sur une page séparée)

BIBLIOGRAPHIE

Chez **Dervy** :

- "*Ce que le vent disait aux rochers*", conte en prose poétique, collectif réuni par Michel Random et Hélène Barrère.

Chez **Albin Michel, (Spiritualités Vivantes ou Espaces Libres)** :

- "*Le maître et le thérapeute*" 1991

- "*Eléments de psychologie spirituelle*" 1992

- "*Soigner son âme*" 1996 - Espaces Libres - (Ex '*Méditation et psychologie*')

- "*Le Mariage intérieur*" 2001

- '*La Mystique du Silence*' 2002

Collection Espaces libres, en collaboration avec Michel Jourdan

- '*Marcher, méditer*' et '*Cheminer, contempler*'

2007 (Editions **Le Relié**) : - '*L'Inde intérieure*' (*Aspects du Yoga, de l'hindouisme et du bouddhisme*)

2011 – (Editions **Accarias l'Originel**) : *L'envol vers la liberté d'être* – Ecrit avec Michèle Cocchi

2012 Editions **Le Relié** : '*La faim du vide*' (*Réflexions sur l'anorexie, le jeûne et la spiritualité*)

2013 Editions **Collection Le Relié Grand Format – Rayon Spiritualité** : '*Ouvrir nos canaux d'énergie par la méditation*' (ex- '*Méditation, émotions et corps vécu*').

2014 Editions Le Relié-Collection LIVRES+CD audio : ‘Guérir l’anxiété’ (Dépression et spiritualité) écrit avec Michèle Cocchi.

2017 : ‘Pratique de la méditation laïque’ Editions Le Relié

Traduit par Jacques Vigne :

De Swâmi Râmatârtha : *Le Soleil du Soi et l’Ashtâvakra Gîtâ (Acarias)*

De Mâ Anandamayî : *Matri Darshan (Terre du Ciel)*

De Bithikâ Mukerjî : *En compagnie de Mâ Anandamayî*, traduit de l’anglais avec Geneviève Koevoets) (**Ed. Agamat**).

ITALIE :

2007 : sortie du volume ‘*Vijayânanda – Un medico francese in Himalaya – Diario di un cammino spirituale*’. (**MC Editrice-Milan**) Premier livre de Jacques Vigne en italien, traduit par Geneviève Koevoets.

2008 Jacques Vigne a collaboré au livre de Paolo De Benedetti et Michela Bianchi : ‘*Sento Rido Soffro e ti guardo*’ sur les animaux, les autres habitants de la terre. (**MC Editrice – Milan**).

2010 ‘*Anoressia e conoscenza interiore*’ (**MC Editrice-Milan**)

2011 ‘*Il Matrimonio interiore*’ (**La Lepre Edizioni-Rome**).

2012 ‘*Meditazione, emozioni e corpo cosciente*’ (**MC Editrice – Milan**)

2013 *Dalla depressione alla rinascita – Luci del Vuoto – Versione italiana, non del tutto identica, del libro ‘Guérir l’anxiété’-Dépression et spiritualité*, scritto con Michèle Cocchi (**MC Editrice-Milano**)

2014 ‘*Guarire con il sole e con la terra*’ (**MC Editrice-Milan**)

2015 ‘*L’urgenza di una meditazione laica*’ (**MC Editrice-Milan**)

2015 ‘*Il gioco delle parole aperte*’ (**MC Editrice-Milan**)

2016 ‘*Tenzin Palmo-Spiritualità femminile-L’insegnamento di una maestra del buddhismo tibetano*’ (**MC Edidtrice-Milan**)

- **Assise :** C’est au Château de Torchiaggina, en Italie (Umbrie) près d’Assise, au cours d’un grand Congrès International 'ENSEMBLE POUR LA PAIX SUR LE CHEMIN DE SAINT FRANCOIS, que fut décerné à Jacques Vigne le "**PREMIO MANDIR PER LA PACE**" – ‘**PRIX MANDIR POUR LA PAIX**" (sous la forme d’une "colombe") en hommage à son engagement de toute une vie au service de la paix.

Il a écrit des articles dans les revues suivantes :

- Nouvelles Clés
- Terre du Ciel
- 3ème Millénaire
- Infos Yoga
- Yoga et Vie
- Les Carnets du Yoga
- Santé Yoga
- La Revue Française de Yoga

Sites internet de Jacques Vigne: www.jacquesvigne.com

*Coordination comme assistante bénévole du Dr Jacques Vigne
Geneviève Koevoets (Mahâjyoti) : koevoetsg@orange.fr*

Pour le travail humanitaire à Bénarès avec le Dr Tulsi que Jacques soutient depuis 25 ans :
www.deva-europe.org

Pour l'école de Bodhgaya avec Jeanne Péré qui abrite 250 élèves pauvres :
www.jeanamitabh.org

Pour celle de Tenzin Palmo qui forme des jeunes femmes pour devenir *yogini* tibétaines :
www.dglnunnery.com

Nouvelle adresse du site de Jacques : www.jacquesvigne.com

*Coordination et organisation comme assistante bénévole du Dr Jacques Vigne
Pour ses tournées et ses programmes
Geneviève Koevoets (Mahâjyoti) : koevoetsg@orange.fr*